

## TYGRYSKI

| GODZ.         | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA   | CZWARTEK  | PIĄTEK  |
|---------------|---|---|---|---|---|
| 7.00 – 8.30   | Schodzenie się grupy/<br>zabawy swobodne<br>i zorganizowane/poranna<br>gimnastyka | Schodzenie się grupy/<br>zabawy swobodne<br>i zorganizowane/Zabawy<br>z j. angielskim | Schodzenie się grupy/<br>zabawy swobodne<br>i zorganizowane/poranna<br>gimnastyka | Schodzenie się grupy/<br>zabawy swobodne<br>i zorganizowane/poranna<br>gimnastyka | Schodzenie się grupy/<br>zabawy swobodne<br>i zorganizowane/poranna<br>gimnastyka |
| 8.30 – 9.00   | Śniadanie   |   |   |   |   |
| 09.00 – 10.00 | Zajęcia edukacyjne  |   |   |   |   |
| 10.00 – 10.30 | Spacer  | Spacer  | Religia   | Spacer  | Spacer  |
| 10.30 – 11.00 |   |   |   |   |   |
| 11.00 – 11.30 | Zajęcia stolikowe   | Zajęcia kulinarne/<br>Sensoplastyka/<br>Zumba/Warsztaty<br>chemiczne                  | Step Aerobic  | Zabawy swobodne<br>i zorganizowane  | Gimnastyka/Zajęcia z<br>elementami SI   |
| 11.30-12.00   | J. angielski  |   |   |   |   |
| 12.00 – 12.30 | Obiad   |   |   |   |   |
| 12.30 – 13.00 | Odpoczynek poobiedni przy muzyce relaksacyjnej, elementy bajkoterapii             |   |   |   |   |
| 13.00 – 13.30 | Tańce   | Metoda aktywnego<br>słuchania muzyki wg<br>Batii Strauss/<br>Logorytmika              | Spacer  | J. angielski  | MDS   |
| 13.30 – 14.00 | Zajęcia stolikowe   | Zajęcia stolikowe   |   | Zabawy swobodne<br>i zorganizowane  | Zabawy swobodne<br>i zorganizowane  |
| 14.00 – 14.30 | Zabawy swobodne<br>i zorganizowane  | Zabawy swobodne<br>i zorganizowane  | Zajęcia stolikowe   | Zajęcia stolikowe   | Zajęcia stolikowe   |
| 14.30 – 15.00 | Podwieczorek  |   |   |   |   |
| 15.00 – 16.00 | Zabawy swobodne i zorganizowane   |   |   |   |   |

Realizacja podstawy programowej w godz. 8.30- 13.30